佛說小道地經 默

後漢天竺三藏支曜 譯

道人求息所以不得息者有四因緣
何等為四一者怙其善不曉護誡自
欲身二者以不護誡便黠意不生以
黠意不生便不知身以不知身意便
惑三者不解經以不解經便不了了
以不了了意便疑四者不數挍計命
福日盡心自可用是四因緣故不得息
道人求息欲得息者要當知坐行二
事一者喘二者息亦在二因緣一者
為生二者為死何等為喘何等為息
所起意生為喘意止為息何等為生
何等為死意滅為生意起為死要當
先知是因緣當那得分別知因緣所
從起盡事在四對何等為四一者不
知食多食不學不制貪味過足二者
意隨色不諦挍計多求自欲為種苦
本三者警意蓋起多睡眠失本念耶
向夢中種𢦏四者疑惑便恚日增便
兩舌墮非妄瞋恚身口不相應為是
故不墮禪棄當那得近禪常數思惟

喘息生滅起盡當持何等意思惟分
別亦在四因緣一者近善知識二者

故不墮禪棄當那得近禪常數思惟

喘息生滅起盡當持何華意思惟分
別亦在四因緣一者近善知識二者
識受語不妄三者貪誦經晨夜習意
四者守誡莫離法息易得
身有四病或時地多身不得安或時
水多身不得安或時火多身不得安
或時風多身不得安此四何安乃得
身止
意有四病一者癡多意不得止二者
瞋恚多意不得止三者婬多意不得
止四者疑多意不得止四等不安意
不得止
息亦有四病或時多求息不得止或
時念多息不得止或時歡喜多息不
得止或時喘多息不得止道人行道
雜是因緣便得定意
若身臃腫亦瘡肥盛欲坐身不得安
或時食多便火起身不得安或時飲
多便水起身重目澁身不得安或時
食多已復食貪味過足不學不制便
風起不得安亦謂少食
若癡多不宜數入衆入群聚當先誦
經不宜多聞好自守若瞋恚多不宜

居家若少所有若婬多不宜觀伎樂

若癡多不宜數入衆入群聚當先誦
經不宜多聞好自守若瞋恚多不宜

佛說小道地經　第三丈

居家若少所有若婬多不宜觀伎樂
及諸好色若誐多不宜數聞好言善
語常自守思惟責對若求多常當念
不常坐起著意若念多常當行證我
所念皆為苦本若歡喜多計不得久
苦在後當病制若喘欲多常當和心
不宜數出麁語坐作罪道人行道不
識是因緣終不近道當能制此黠意
稍增道易得

道人求向道要當知過去念事以過
去莫復念何以故復知為種故譬如
種穀種稻便念當收稻種豆便念當
收豆何以故為生故念亦如是以種
念便生一切聚在十方待殃福當受
要不得脫苦墮殺種殺或盜為種盜
或婬為種婬或兩舌為種兩舌或惡
口為種惡口或妄言為種妄言或綺
語為種綺語或嫉為種嫉或瞋恚為種
瞋恚或疑為種疑或念為種是故數
數為念復增念難得離苦當持何離是
衆苦要當禪棄為不復種是十惡故
雖有餘種會當盡何以故譬如種穀
稚多得收不復種種但稍稍飯雖久
飯不止會有盡時禪棄亦爾何以故

佛說小道地經　第四丈

稚多得叔不復種種但稍稍餘雖久
餘不止會有盡時禪棄亦尒何以故

不復種故以墮禪棄罪稍稍滅何以
故稍稍禪棄為福福以生万惡皆竟
但種道共念道以生便有黠以有黠
便能活人亦能自活
道人求向佛道今世欲曉了知行意
者要在三念有過去念未來念現在
念有福念有罪念或時若讀經行禪
忽念久事曾為人所辱若侵人墮好
色便因念生意為作頭足復增罪不
能自制從是因緣得罪為苦本是為
過去罪念或時從禪中若讀經忽生
善念念素所行苦樂思惟知不常是
為過去福念或時安靜忽亂念生念
作非常便失本念貪婬多求便作不
死念是為未來罪念或時若得安靜
便善念念共當從是因緣增黠是為
未來福念端在家居自守持誡便邪
念生當作是念多畜六畜更增憂失
誡是為現在罪念以自家居自守持
誡復增善念常欲離是為現在福念
求向佛道當先曉是罪福乃可增黠
若求羅漢一切斷是為求向佛道但

欲增福多黠求羅漢但欲墮禪滅惡

若求羅漢一切斷是為求向佛道但
欲增福多黠求羅漢但欲墮禪滅惡
其黠在後求佛增福要當多聞黠要
當諷經欲知其要在護誡護誡護能
解經便能福人亦能自福
道人求向佛道今世欲解菩薩行意
諸要當復知是三誡第一當知持誡
亦守誡第二當知不犯誡亦能誡第
三當知誡曉誡能誡亦護誡第一當
知持誡者若人有妻子居家常齋不
婬妷為持誡一身無妻子自守不邪
向是為守誡第二當知不犯誡者若
人眼視耳聽能不墮聲色亦餘一切
是為不犯誡為道寒苦復為人所辱
能不失本念是為乃誡亦應忍辱第
三當知誡者知其人持某誡是為知
誡曉誡者知其人樂道為父母宗親
知識所非嫉不數數於衆入中曉說
誡能誡者當知人能應何業隨力所
任授與能使不失若增若減應病與
藥是為能誡護誡者一切當護附順
當得其意離惡知識當有護意欲說
十方人非人若在伎樂若在婬色能
教多少說善言能不乱意復令有福
是為護誡求向佛道菩薩行業者要

[illegible]為持誡一身無妻子自守不飛
向是為守誡第二當知不犯誡者若
人眼視耳聽能不墮聲色亦餘一切
是為不犯誡為道寒若復為人所辱
能不失本念是為乃誡亦應忍辱第
三當知誡者知其人持其誡是為知
誡曉誡者知其人樂道為父母宗親
知識所非嫉不數數於衆入中曉說
誡能誡者當知人能應何業隨力所
任授與能使不失若增若減應病與
藥是為能誡讓誡者一切當讓附順
當得其意離惡知識當有讓意欲說
十方人非人若在伎樂若在婬色能
教多少說善言能不乱意復令有福
是為護誡求向佛道菩薩行業者要
當知是乃能脫人亦能自脫復能業
人亦能自業

佛說小道地經